

スキー技術の真実

～理想的なターンを科学する

北見工業大学学長 鈴木 聡一郎【著】

もっとうまく、速く、自由自在に

日本スキー界の大革命！ 科学的根拠に基づいた理論とトップスキーヤー
武田竜選手（全日本スキー技術選手権大会3連覇）とのコラボから生まれた
メソッドがここに！！

なぜ世界トップレベルの選手たちは素晴らしいパフォーマンスを発揮できるのか。そこに何か新しい技術が存在するわけではありません。

「理にかなった動作」をどのような条件でも実行できるスキルをもっているから——その一点に尽きるのです。

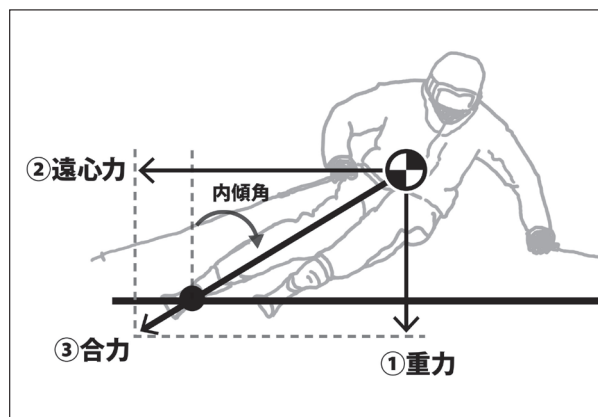
この事実をできるだけ多くのスキーヤーの皆さんに知っていただき、目指すべき理想のターンとして広く共有したい。

本書にはそんな願いが込められています。

【著者プロフィール】.....

鈴木 聡一郎（すずき・そういちろう）

北見工業大学学長。1959年7月7日生まれ、北海道函館市出身。
北海道大学工学部金属工学科卒。東北大学大学院情報科学研究科修了。工学博士。
大学在籍中はスキー部に所属し、競技スキーに没頭。卒業後は株式会社アシックスに入社し、スポーツ用具の開発に携わる。1993年より北見工業大学に入職。教鞭をふるうかたわら、自らの研究室でスキー用具の設計やトップスキーヤーのターン動作解析などに精力的に実施。一方では自らもプレーヤーとして全日本マスターズ選手権など各大会に挑戦。2018年に同学長に就任。



■もくじ

- 第1章 ヒトの運動と効率
- 第2章 「最大効率ターン」を目指す
- 第3章 「最速ターン」を目指す
- 第4章 目標とするターン技術の実践
- 第5章 スキーブーツの適合性



2022年12月上旬発行予定

発行:合同フォレスト 発売:合同出版

● 46 判並製 ● 定価 = 1500 円 + 税

ISBN 978-4-7726-6223-9